

Tulosta raportti

Vko: 46	Maanantai(11.11.2024)	Tiistai(12.11.2024)	Keskiviikko(13.11.2024)	Torstai(14.11.2024)	Perjantai(15.11.2024)	Lauantai(16.11.2024)	Sunnuntai(17.11.2024)	Lisätieto	
Uimahalli Opetusallas 1/2 KOKOTILA						08.00-11.00 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	08.00-11.00 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 18.30-20.00 K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY		
Uimahalli Pääallas Pääallas KOKOTILA						08.00-11.00 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 18.00-20.00 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	Pääallas		
Uimahalli Pääallas Rata 3 KOKOTILA							18.30-21.30 K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY	Rata 3	
Uimahalli Pääallas Rata 4 KOKOTILA	16.00-20.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	16.00-20.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	16.00-20.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY		18.30-21.30 K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY	Rata 4	Rata 4
Uimahalli Pääallas Rata 5 KOKOTILA	16.00-20.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	16.00-20.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	16.00-20.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY	15.30-20.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY 20.30-21.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY		18.30-21.30 K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY	Rata 5	Rata 5
Uimahalli Pääallas Rata 6 KOKOTILA	19.45-20.30 SYVÄNVEDEN VESIJUMPPA	16.00-17.00 VESIPEDOT	19.45-20.30 Vesimix kurssi	16.00-18.00 Voimisteluseura K- U VOIMISTELUSEURA KESKI-UUSIMAA RY 19.45-20.30 SYVÄNVEDEN VESIJUMPPA				Rata 6	
Uimahalli Pääallas Hyppyaallas KOKOTILA	19.45-20.30 SYVÄNVEDEN VESIJUMPPA		19.45-20.30 Vesimix kurssi	19.45-20.30 SYDÄNRYHMÄN VESIJUMPPA				Hyppyaallas	
Uimahalli Terapia-allas KOKOTILA	07.45-08.15 SENIORI VESIJUMPPA 12.00-12.30 SYDÄNRYHMÄN VESIJUMPPA 12.30-13.00 VETERAANIEN VESIJUMPPA 14.00-14.30 SENIORI VESIJUMPPA 14.30-15.00 SENIORI VESIJUMPPA 15.30-16.00 ERITYISRYHMÄ rauhallinen 17.00-17.30 ERITYISRYHMÄ reipas 20.00-21.30 Tuusulan Opisto	07.15-08.00 VESITREENI 11.00-11.30 K-U Näkövammaiset Keski-Uudenmaan Näkövammaiset ry 12.15-13.00 K-U Parkinson Uudenmaan Parkinson-yhdistys Keski-Uudenmaan Parkinson-kerho 14.00-14.30 SENIORI VESIJUMPPA 14.30-15.00 SENIORI VESIJUMPPA 17.15-18.00 Vetreäksi vedessä 18.05-18.50 Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistys 20.00-20.45 Syke Tuusula/AquaHIIT LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA	14.00-14.30 SENIORI VESIJUMPPA 14.30-15.00 SENIORI VESIJUMPPA 16.30-17.15 VESITREENI 20.00-20.45 Syke Tuusula/HydroBic LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA	07.45-08.15 SENIORI VESIJUMPPA 10.00-10.30 SENIORI VESIJUMPPA 10.30-11.00 SENIORI VESIJUMPPA 11.30-12.00 SENIORI VESIJUMPPA 12.15-12.45 Tuusulanjärven Reuma / allasjumppa TUUSULANJÄRVEN REUMA RY 14.00-14.30 SENIORI VESIJUMPPA 14.30-15.00 SENIORI VESIJUMPPA 20.00-21.30 Tuusulan Opisto	07.00-07.30 Aamuvirkun vesijumppa 07.45-08.15 Virtuaali Vesijumppa 14.00-14.30 SENIORI VESIJUMPPA 14.30-15.15 SENIORI VESITREENI 17.45-18.30 Maamiesseura Tuusulan maamiesseura ry	08.30-11.00 K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY 16.30-17.15 Sporttis-uintikerho	08.30-11.00 K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY 18.30-21.30 K-U Sukeltajat KESKI-UUDENMAAN SUKELTAJAT RY		

Vko: 46	Maanantai(11.11.2024)	Tiistai(12.11.2024)	Keskiviikko(13.11.2024)	Torstai(14.11.2024)	Perjantai(15.11.2024)	Lauantai(16.11.2024)	Sunnuntai(17.11.2024)	Lisätieto
Uimahalli Uimahallin liikuntatila 1 KOKOTILA	<p>09.15-12.15 Tuusulan Opisto</p> <p>12.15-15.30 Tuusulan Seudun Eläkeläiset</p> <p>16.00-20.30 Keski-Uusimaan Ampumaseura - ilma-aseammunnan harjoitteluvuoro Loponen Kimmo Tapani</p>	<p>10.50-12.00 Kuntojumppa</p> <p>12.30-13.15 Rauhallinen kuntojumppa</p> <p>13.30-15.00 K-U Parkinson Uudenmaan Parkinson-yhdistys Keski-Uudenmaan Parkinson-kerho</p> <p>16.15-17.30 Tuusulan Opisto</p>	<p>09.30-11.00 PPH Liikuntarata</p> <p>11.30-12.25 Tehotreeni</p> <p>13.00-14.30 Tuusulanjärven Reuma / Boccia TUUSULANJÄRVEN REUMA RY</p> <p>15.00-16.30 Keski-Uudenmaan Kuuloröyry KESKI-UUDENMAAN KUULO RY</p> <p>16.30-20.00 Keski-Uusimaan Ampumaseura ry - Ilma-aseammunnan harjoittelu Loponen Kimmo Tapani</p>	<p>08.30-10.45 Liikuntarata</p> <p>11.00-12.30 Keski-Uudenmaan Hengitys yhdistys KESKI-UUDENMAAN HENGITYSYHDISTYS RY</p> <p>13.00-15.45 Tuusulan Opisto</p> <p>18.00-19.00 Tuusulan vapaa-aikapalvelut</p> <p>19.00-20.30 Keski-Uusimaan Ampumaseura - Ilma-aseammunnan harjoittelu Loponen Kimmo Tapani</p>	<p>09.30-11.00 Tuusulan Opisto</p> <p>12.30-14.30 Hyrylän eläkeläiset ry, kerho Yltävä Pirjo Irmeli</p> <p>17.00-18.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p>	<p>09.00-10.50 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p> <p>11.00-14.00 Keski-Uusimaan Ampumaseura - Ilma-aseammunnan harjoittelu Loponen Kimmo Tapani</p>		
Uimahalli Uimahallin liikuntatila 2 KOKOTILA	<p>09.15-12.15 Tuusulan Opisto</p> <p>16.00-20.30 Keski-Uusimaan Ampumaseura - ilma-aseammunnan harjoittelu Loponen Kimmo Tapani</p>	<p>10.50-12.00 Kuntojumppa</p> <p>12.30-13.15 Rauhallinen kuntojumppa</p> <p>13.30-14.30 Kuntomix</p> <p>14.45-16.00 Tuusulan Opisto</p> <p>16.15-17.30 Tuusulan Opisto</p> <p>17.30-19.15 Keski-Uudenmaan Yleisurheilu KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU RY</p>	<p>09.30-11.00 PPH Liikuntarata</p> <p>11.30-12.25 Tehotreeni</p> <p>12.30-13.20 Kehonhuolto</p> <p>14.30-15.30 Miesten kuntojumppa</p> <p>16.00-17.00 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p> <p>18.00-19.00 Tuusulan Opisto</p>	<p>08.30-10.45 Liikuntarata</p> <p>11.00-12.00 Syke Tuusula/Ikiliike LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA</p> <p>13.00-15.45 Tuusulan Opisto</p> <p>16.00-20.00 Tuusulan vapaa-aikapalvelut</p>	<p>09.30-11.00 Tuusulan Opisto</p> <p>11.15-12.30 Tuusulan Opisto</p> <p>13.30-16.00 Tuusulan Opisto</p> <p>17.00-18.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p>	<p>09.00-10.50 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p> <p>11.00-14.00 Keski-Uusimaan Ampumaseura - Ilma-aseammunnan harjoittelu Loponen Kimmo Tapani</p>		
Uimahalli Uimahallin liikuntatila 3 KOKOTILA	<p>09.15-12.15 Tuusulan Opisto</p> <p>16.00-18.00 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p> <p>18.00-20.45 Tuusulan Opisto</p>	<p>09.15-10.45 Syke Tuusula/Perheliikunta LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA</p> <p>10.50-12.00 Kuntojumppa</p> <p>12.30-13.15 Rauhallinen kuntojumppa</p> <p>13.30-14.30 Kuntomix</p> <p>14.45-16.00 Tuusulan Opisto</p> <p>16.15-17.30 Tuusulan Opisto</p> <p>17.30-19.15 Keski-Uudenmaan Yleisurheilu KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU RY</p>	<p>08.30-11.00 PPH Liikuntarata</p> <p>11.30-12.25 Tehotreeni</p> <p>12.30-13.20 Kehonhuolto</p> <p>14.30-15.30 Miesten kuntojumppa</p> <p>16.00-17.00 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p> <p>18.00-19.00 Tuusulan Opisto</p>	<p>08.30-10.45 Liikuntarata</p> <p>11.00-12.00 Syke Tuusula/Ikiliike LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA</p> <p>13.00-15.45 Tuusulan Opisto</p> <p>16.00-20.00 Tuusulan vapaa-aikapalvelut</p>	<p>09.30-11.00 Tuusulan Opisto</p> <p>11.15-12.30 Tuusulan Opisto</p> <p>13.30-16.00 Tuusulan Opisto</p> <p>17.00-18.30 Tuusulan Uimaseura TUUSULAN UIMASEURA RY</p>			